

## ***Предупреждение отравлений ядовитыми грибами, ягодами и растениями.***



Пищевое отравление – это острое заболевание, возникающее в результате употребления пищевых продуктов, содержащих ядовитые вещества.

1. Возникновение пищевого отравления может быть связано с потреблением продуктов, ядовитых по своей природе (грибы, ягоды, растения, орехи и т.д.)

2. Перед началом прогулки родитель должен провести тщательный осмотр территории, где будет проходить прогулка. Исключить на территории наличие ядовитых ягод, грибов, растений.

3. Взрослые должны знать признаки и симптомы отравления и уметь оказать первую доврачебную помощь:

- растительные яды сильно повреждают слизистую пищеварительного тракта;
- симптомы отравления растительными ядами проявляются через 1-3 часа;
- появляется тошнота, рвота, диарея;
- сильное обезвоживание, вследствие рвоты и диареи, вызывает общую слабость;
- при отравлении ягодами белены появляется головокружение и галлюцинации.

4. Признаки и симптомы отравления грибами:

✓ при отравлении бледной поганкой: боли в области живота, интенсивная диарея, общая слабость, судороги, понижение температуры тела. После отравления бледной поганкой со 2-го дня нередко повышается температура, появляется болезненность и увеличение печени, желтуха, тахикардия, понижается А/д. Ребенку достаточно съесть одну треть этого гриба и наступает смертельное отравление.

✓ при отравлении мухомором: те же симптомы, что и при отравлении бледной поганкой, также имеет место обильное слюноотделение и слезотечение, спазмы гладкой мускулатуры, гиперсекреция слюнных и бронхиальных желез, головокружение, двигательное возбуждение, спутанность сознания, галлюцинации, бред;

при отравлении ложными опятами через 30 минут появляются признаки острого кишечного расстройства.

5. Отравления возникают при употреблении в пищу плодов, листьев, корней ядовитых растений, различных грибов, обладающих быстрым отравляющим действием: мухоморы, сатанинский гриб, опенок ложный, бледная поганка и условно съедобные (сморчки, строчки), требующие специальной кулинарной обработки перед употреблением в пищу.

6. Родители должны знать, какие ядовитые грибы, растения и ягоды могут произрастать в данной местности.

7. Знать способы оказания первой медицинской помощи при отравлениях ядовитыми растениями и грибами.

8. Не допускать произрастания на территории дачного участка ядовитых грибов, ягод, растений.

С этой целью:

ежедневно осматривать территорию, на которой играют дети, своевременно уничтожать появившиеся ядовитые грибы, ягоды и растения;

своевременно производить обрезку цветущих декоративных кустарников, не допуская созревания ягод;

9. На прогулках следить за тем, чтобы дети не срывали, не брали в рот, не ели никаких растений, ягод, грибов.

10. **В случае отравления ребенка ядовитыми растениями, грибами, ягодами необходимо:**

- ***вызвать скорую помощь;***
  - оказать ребенку первую доврачебную помощь;
13. Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами, ягодами, растениями:
- промыть желудок большим количеством воды;
  - дать ребенку активированный уголь из расчета 0,5 г на 1 кг массы тела;
  - для промывания кишечника дать внутрь солевое слабительное;
  - необходимости провести Сердечно – Легочную реанимацию;
  - доставить ребенка в медицинское учреждение.

